



## HUBUNGAN PERAN KELUARGA DALAM MENGONTROL GAYA HIDUP DENGAN DERAJAT HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT MITRA MEDIKA MEDAN

*Relationships The Role of Family in Controlling Lifestyle With a Degree of Hypertension  
at Mitra Medika Hospital Medan*

Muflih<sup>K</sup>, Maya Ardilla Siregar, Sabar Hati Zega

Departemen D-3 Keperawatan, Fakultas Farmasi dan Kesehatan, Institut Kesehatan Helvetia, Medan, Indonesia

Email Penulis<sup>K</sup>: [muflihop@gmail.com](mailto:muflihop@gmail.com)

### ABSTRAK

Hipertensi dikenal dalam masyarakat dengan sebutan penyakit tekanan darah tinggi yaitu tekanan sistolik nya mencapai >140 mmHg dan tekanan diastolik >90 mmHg. Menurut *World Health Organization (WHO)* 2018 menyebutkan bahwa penderita hipertensi akan terus mengalami peningkatan seiring dengan bertambahnya jumlah penduduk hingga tahun 2025 di perkirakan sebanyak 29% warga dunia menderita hipertensi. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *survei analitik* dengan pendekatan *cross sectional*, menggunakan uji *chi-square*. Populasi dalam penelitian ini adalah Hipertensi di RSUD Mitra Medika Medan 2020 berjumlah 171 responden. Sampel yang digunakan *total popilasi* sebanyak 61 responden. Jenis data yang digunakan adalah data primer. Analisa data yang digunakan yaitu analisa univariat dan analisa bivariat. Berdasarkan hasil penelitian secara statistik dengan menggunakan uji *continuity corection* diperoleh p value = 0,037 <  $\alpha$  0,05 menunjukkan secara statistik bahwa ada hubungan peran keluarga dalam mengontrol gaya hidup dengan derajat hipertensi di RSUD Mitra Medika Medan 2021. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan peran keluarga dalam mengontrol gaya hidup dengan derajat hipertensi di RSUD Mitra Medika Medan Tahun 2020. Diharapkan bagi seluruh petugas kesehatan yang bertugas di RSUD Mitra medika medan bahkan seruluruh perawat indonesia supaya selalu memberikan edukasi atau informasi mengenai penyakit hipertensi supaya keluarga mengerti pentingnya perannya dalam mengontrol gaya hidup bagi keluarga yang menderita hipertensi.

**Kata Kunci : Peran, Keluarga, Derajat Hipertensi**

### ABSTRACT

*Hypertension is known in the community as high blood pressure, namely the systolic pressure reaches > 140 mmHg and diastolic pressure > 90 mmHg. According to the 2018 World Health Organization (WHO), people with hypertension will continue to experience an increase in line with the increase in population until 2025, it is estimated that 29% of world citizens suffer from hypertension. This study used an analytic survey research design with a cross sectional approach, using the chi-square test. The population in this study was hypertension in the hospital. Mitra Medika Medan 2020 totaled 171 respondents. The sample used total population of 61 respondents. The type of data used is primary data. The data analysis used was univariate analysis and bivariate analysis. Based on the results of statistical research using the continuity correction test, the p value = 0.037 <  $\alpha$  0.05 shows statistically that there is a relationship between the role of the family in controlling lifestyle and the degree of hypertension at RSUD Mitra Medika Medan 2021. The conclusion of this study is that there is a relationship between the role of the family in controlling the lifestyle and the degree of hypertension in the hospital. Mitra Medika Medan Year 2020. It is hoped that all health workers who work in the hospital. Medan Medika partners and even all Indonesian nurses should*

*always provide education or information about hypertension so that families understand the importance of their role in controlling the lifestyle of families suffering from hypertension.*

**Keywords : Role of Family, Degree of Hypertension**

## **PENDAHULUAN**

Hipertensi disebut sebagai penyakit *silent killer* karena penyebabnya yang tidak diketahui atau tidak disadari dan tidak terdiagnosa sehingga penderita hipertensi tidak mampu mengontrol tekanan darahnya dalam jangka panjang dan dapat menimbulkan komplikasi penyakit lain seperti penyakit kardiovaskuler. Setiap tahun, penyakit hipertensi terus mengalami peningkatan. Di Indonesia, penyakit hipertensi menjadi penyebab kematian nomor 3 setelah stroke dan Tuberkulosis. Meningkatnya kasus hipertensi disebabkan karena penduduknya yang mempunyai kebiasaan merokok setiap hari. Selain itu, gaya hidup dan pola makan yang tidak baik juga dapat menyebabkan timbulnya penyakit hipertensi (1,2).

Berdasarkan data dari *World Health Organization (WHO)*, hipertensi menjadi penyebab kematian nomor 1 di dunia. Data yang di dapat pada tahun 2015 menunjukkan prevalensi hipertensi tertinggi terdapat di kawasan Afrika sebesar 46% dan diperingkat kedua di Amerika sebesar 40%. *World Health Organization (WHO)* menyebutkan bahwa penderita hipertensi akan terus mengalami peningkatan seiring dengan bertambahnya jumlah penduduk hingga tahun 2025 di perkirakan sebanyak 29% warga dunia menderita hipertensi. WHO menyebutkan bahwa prevalensi hipertensi akan meningkat lebih tinggi di negara maju yaitu mencapai 40% daripada di negara berkembang sebanyak 35% kecuali kawasan Afrika yang menjadi puncak prevalensi tertinggi terjadinya hipertensi di dunia (3).

Untuk Provinsi Sumatra Utara Prevalensitekanan Darah Tinggi Pada Perempuan (25,6%) Lebih Tinggi Dibanding Dengan Laki-Laki (24,1%). Peralensi Semakin Meningkat Seiring Dengan Pertambahan Umur. Menurut penyakit hipertensi menjadi faktor risiko dari penyakit lain misalnya penyakit jantung, stroke, ginjal dan diabetes mellitus. Salah satu yang menjadi latar belakang peningkatan angka kejadian hipertensi disebabkan karena pengaruh gaya hidup seperti kebiasaan merokok, obesitas, kurangnya aktivitas fisik, stress psikososial dan sosial ekonomi masyarakat (4).

Data dari Kemenkes pada tahun 2016, menyatakan bahwa hipertensi merupakan penyebab kematian no 3 setelah stroke dan tuberkolosis, dimana tingkat kematiannya mencapai 6,7% dari populasi kematian untuk semua umur di Indonesia. Hasil dari Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2015, prevalensi hipertensi secara nasional mencapai 25,8%. Di Indonesia, penderita hipertensi di perkirakan sebanyak 15 juta tetapi yang mengalami hipertensi terkendali atau dalam masa pengobatan hanya 4% dan sebanyak 50% penderita hipertensi tidak menyadari bahwa diri mereka menderita hipertensi dan hal ini bisa menyebabkan penderita mengalami hipertensi yang lebih berat. Data yang diperoleh dari Dinkes provinsi Sumatera Utara, menyatakan bahwa penderita hipertensi terbanyak dialami oleh wanita yaitu dengan jumlah 27.021 orang dari 50.162 orang menderita hipertensi. Usia yang paling banyak menderita hipertensi adalah diatas 55 tahun dengan jumlah 22.618 orang, kemudian usia 18 sampai 44 tahun sebanyak 14.984 dan usia 45 sampai 55 tahun sebanyak 12.560 orang (4).

Peran keluarga adalah tingkah laku spesifik yang diharapkan oleh seseorang dalam konteks keluarga. Jadi peranan keluarga menggambarkan seperangkat perilaku interpersonal, sifat, kegiatan yang berhubungan dengan individu dalam posisi dan situasi tertentu. Hipertensi merupakan keadaan ketika tekanan darah sistolik lebih dari 120 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 80 mmHg. Hipertensi sering menyebabkan perubahan pada pembuluh darah yang dapat mengakibatkan semakin tingginya tekanan darah (5,6).

Berdasarkan dari survey awal yang dilakukan di Rumah Sakit Mitra Medika Medan. peneliti mendapatkan data dri rekam medik, jumlah penderita hipertensi di tahun 2019 di berjumlah 173 orang. peneliti juga melakukan wawancara singkat dan observasi terhadap beberapa rorang pasien hipertensi. Dari hasil wawancara didapatkan bahwa 5 pasien, diantaranya 3 perempuan mengatakan adanya dukungan keluarga dan 2 laki-laki mengatakn tidak adanya dukungan keluarga.

## METODE

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *survei analitik* dengan menggunakan metode *Cross sectional* dengan uji *chi-square* yang bertujuan untuk mengetahui hubungan peran keluarga dalam mengontrol gaya hidup dengan deajat hipertensi di Rumah Sakit Mitra Medika Medan tahun 2020 (7).

Lokasi yang menjadi tempat penelitian adalah RSUD. Mitra Medika dengan waktu penelitian dimulai dari bulan Desember sampai bulan Januari tahun 2021. Populasi yang didapat dari rekam medik sebanyak 171 orang seluruh pasien yang menderita Hipertensi. Pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan *Accidental sampling* yaitu sebanyak 61 orang. Analisis data yang digunakan yaitu analisis univariat dan bivariat. Analisis data secara univariat dilakukan untuk menggambarkan karakteristik masing-masing variabel independen dan variabel dependen. Analisis bivariat dilakukan untuk analisis yang digunakan untuk membuktikan adanya hubungan yang signifikan antara variabel bebas dengan variable terikat di gunakan analisis *Chi-square*, pada batas kemaknaan perhitungan statistik *p value* (0,05).

## HASIL

### Analisis Univariat

**Tabel 1.**

*Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Pasien Hipertensi*

Karakteristik	Jumlah	
	f	%
<b>Usia</b>		
25-40 Tahun	13	21,3
41-60 Tahun	26	42,6
<60 Tahun	22	36,1
<b>Total</b>	<b>61</b>	<b>100</b>
<b>Pendidikan</b>		
SD	20	32,8
SMP	24	39,3
SMA	17	27,9
<b>Total</b>	<b>61</b>	<b>100</b>
<b>Jenis Kelamin</b>		
Perempuan	35	57,4
Laki-laki	26	42,6
<b>Total</b>	<b>61</b>	<b>100</b>
<b>Pekerjaan</b>		
Petani	14	23,0
PNS	3	4,9
Karyawan	13	21,3
Wiraswasta	13	21,3
IRT	7	11,5
DLL	11	18,0
<b>Total</b>	<b>61</b>	<b>100</b>
<b>Informasi Peran Keluarga</b>		
Pernah	30	49,2

Tidak Pernah	31	50,8
<b>Total</b>	<b>61</b>	<b>100</b>

Berdasarkan tabel 1. diketahui bahwa dari 61 responden di Rumah Sakit Mitra Medika diketahui distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia pada pasien hipertensi yang paling banyak adalah usia 41-60 tahun sebanyak 26 responden (42,6), pendidikan SMP sebanyak 24 responden (39,3), jenis perempuan sebanyak 35 responden (57,4), pekerjaan yaitu petani sebanyak 14 orang (23,0). Karakteristik responden berdasarkan informasi peran keluarga yaitu tidak pernah sebanyak 31 responden (50,8), sedangkan yang tidak pernah sebanyak 30 responden (49,2).

### Analisis Bivariat

**Tabel 2.**

*Tubulasi Silang Antara Hubungan Peran Keluarga dalam Mengontrol Gaya Hidup dengan Derajat Hipertensi*

Peran Keluarga	Derajat Hipertensi				Jumlah		P Value
	Buruk		Baik		f	%	
	f	%	f	%			
Derajat I	15	48,4	8	26,7	23	37,7	0,037
Derajat II	15	48,4	15	50,0	30	49,2	
Derajat III	1	3,2	7	23,3	8	13,1	
Total	31	100	30	100	61	100	

Berdasarkan tabel 2. menunjukkan hasil bahwa di RSU. Mitra Medika Medan dari 61 responden, peran keluarga dalam kategori buruk sebanyak 31 (50,8%) responden, peran keluarga dalam kategori baik sebanyak 30 (49,2%) responden. Sedangkan, derajat hipertensi terdapat derajat I sebanyak 23 (37,7%) responden, derajat II sebanyak 30 (49,2%) responden, dan derajat III sebanyak 8 (13,1%) responden. Berdasarkan hasil penelitian secara statistik dengan menggunakan uji continuity corection diperoleh p value = 0,037 <  $\alpha$  0,05 menunjukkan secara statistik bahwa ada Hubungan Peran Keluarga Dalam Mengontrol Gaya Hidup Dengan Derajat Hipertensi di rsu mitra medika medan 2021.

## PEMBAHASAN

### Peran Keluarga

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan dari 61 responden peran keluarga dalam kategori buruk sebanyak 31 (50,8%) responden dan peran keluarga dalam kategori baiki sebanyak 30 (49,2%) responden. Penelitian ini tidak sejalan dengan Betrix Matheos, hubungan peran keluarga dalam mengontrol gaya hidup dengan derajat hipertensi di puakesmas tagulandang kabupaten sitaro tahun 2018. Dari 89 responden terdapat sebanyak 83 (93,3%) responden yang dalam kategori baik, sedangkan dalam kategori buruk terdapat 6 (6,7%) responden (1).

Penelitian ini sejalan dengan Agnes stella dan Rusdianingsih. hubungan peran keluarga dengan kepatuhan berobat pasien hipertensi di desa batu kecamatan likupang selatan kbupaten minahas utara tahun 2015. Dari 64 responden terdapat sebanya 23 (35,9%) responden dalam kategori baik, sedangkan dalam kategori buruk terdapat 41 (64,1%) responden (2,8).

Penelitian ini tidak sejalan dengan agus susanto. Hubungan peran keluarga dengan manajemen hipertensi pada lansia di dusun nyampuran dan karang wetan wilayah kerja puskesmas sumowono kabuten semarang. Dari 77 responden terdapat 38 (49,45) responden dalam kategori buruk, sedangkan dalam kategori baik terdapat 39 (50,6%) responden. Keluarga adalah perkumpulan dua atau lebih individu yang diikat oleh hubungan darah, perkawina atau adopsi, dan tiap-tiap anggota keluarga selalu berinteraksi satu sama lain. Peran adalah aspek kedudukan dari kedudukan (stautus). Keluarga adalah dua atau lebih individu yang hidup dalam satu rumah tangga karena adanya hubungan darah,

perkawinan atau adopsi. Mereka saling berinteraksi satu sama lain, mempunyai peran masing-masing, dan menciptakan dan mempertahankan suatu budaya (9,10).

### **Derajat Hipertensi**

Berdasarkan dari hasil penelitian didapatkan 61 responden, derajat hipertensi dalam kategori derajat I terdapat 23 (37,7%) responden, dalam kategori derajat II terdapat 30 (49,2%) responden, sedangkan dalam kategori derajat III terdapat 8 (13,1%) responden. Penelitian ini tidak sejalan dengan penelitian betrix matheos, hubungan peran keluarga dalam mengontrol gaya hidup dengan derajat hipertensi di puskesmas tagulandang kabupaten sitaro, terdapat 89 responden dalam kategori stadium I (derajat I ) terdapat 53 (69,6%) responden, dan dalam kategori stadium II (derajat II) terdapat 36 (40,4%) responden (1).

Penelitian ini sejalan dengan penelitian Nur Afni Karim, hubungan aktivitas visik dengan derajat hipertensi pada pasien rawat jalan di wilayah puskesmas tagulandang kabupaten sitaro tahun 2018, dimana terdapat 40 responden dengan kategori stadium I (derajat I ) terdapat 8 (20%) responden, dan kategori stadium II (derajat II) terdapat 32 (80%) responden, sedang dalam kategori stadium tinggi (derajat III) terdapat 0 (0,0%) responden (11).

Penelitian ini tidak sejalan dengan hasil penelitian M. Isra, hubungan dukungan keluarga dengan derajat hipertensi pada pasien hipertensi di puskesmas ranomuut kota manado tahun 2017. dimana terdapat 68 responden, diataranya 37 (54,4%) responden yang termasuk dalam kategori pre-hipertensi, 31 (45,6%) responden yang termasuk dalam kategori hipertensi, sedang untuk derajat I,II dan III tidak terdapat atau 0 (0,0%) responden (12).

Nilai tekanan darah normal pada orang dewasa adalah 120/80 mmHg. Seseorang dikatakan mengalami hipertensi jika tekanan darahnya mencapai  $> 140/90$  mmHg dan akan dikatakan mengalami hipotesis jika tekana darahnya  $< 90/70$  mmHg. Dearajat hipertensi adalah tingkat atau stadium dari penyakit hiprtensi yang memiliki kategori-kategori seperti optimal, normal, pre-hipertensi, hipertensi, derajat I, derajat II, dan derajat III.

### **Hubungan Peran Keluarga dalam Mengontrol Gaya Hidup dengan Derajat Hipertensi**

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukn bahwa di RSUD. Mitra Medika Medan Tahun 2021 dari 61 responden, peran keluarga dengan derajat hipertensi dalam kategori baik terdapat 30 (49,2%) responden dan kategori buruk sebanyak 31 (50,8%) responden. Sedangka derajat hipertensi dalam kategori I (derajat I) sebanyak 23 (37,7%) responden, kategori II (derajat II) sebanyak 30 (49,2%) responden, dan kategori III (derajat III) sebanyak 8 (13,1%) responden. Berdasarkan hasil penelitian secara statistik dengan menggunakan uji *continuity corection* di peroleh p value =  $0,037 < \alpha 0,05$  menunjukkan secara statistik bahwa ada Hubungan Peran Keluarga Dalam Mengontrol Gaya Hidup Dengan Derajat Hipertensi di RSUD. Mitra Medika Medan.

Sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Purwaningtyas tahun 2019 tentang Hubungan Peran Keluarga terhadap Gaya Hidup Lansia Penderita Hipertensi di Desa Karangtengah Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang, menunjukkan bahwa gaya hidup lansia hipertensi sebagian besar kategori baik 52 orang (65,%), peran keluarga lansia hipertensi sebagian besar kategori baik 51 orang (63,8%). Ada hubungan antara peran keluarga terhadap gaya hidup lansia penderita hipertensi di Desa Karangtengah Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang, hasil uji didapatkan p-value sebesar  $0,001 < \alpha (0,05)$  (13).

Menurut penelitian yang dilakukan oleh Romliyadi tahun 2020 tentang Analisis Peran Keluarga terhadap Derajat Hipertensi pada Lansia. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan mengenal masalah kesehatan dengan derajat hipertensi ( $p\text{-value} = 0,016$ ), ada hubungan mengambil keputusan untuk melakukan tindakan yang tepat dengan derajat hipertensi ( $p\text{-value} = 0,024$ ), ada hubungan memberi perawatan dengan derajat hipertensi ( $p\text{-value} = 0,016$ ), ada hubungan menciptakan

suasana rumah yang sehat dengan derajat hipertensi ( $p\text{-value} = 0,015$ ), ada hubungan merujuk pada fasilitas kesehatan masyarakat dengan derajat hipertensi ( $p\text{-value} = 0,002$ ) (14).

Menurut asumsi peneliti peran keluarga termasuk dalam kategori buruk karena respondennya lebih banyak dari responden yang berkategori baik, ini terjadi dikarenakan kurangnya pengetahuan dan informasi tentang penyakit hipertensi.

## KESIMPULAN

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah ada hubungan peran keluarga dalam mengontrol gaya hidup dengan derajat hipertensi di RSU. Mitra Medika Medan tahun 2021 dengan nilai  $p\text{ value} = 0,037 < \alpha 0,05$ .

## UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti ucapkan terimakasih kepada Rumah Sakit Mitra Medika yang telah memberikan kesempatan, tempat, waktu dan memberikan arahan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit ini.

## DAFTAR PUSTAKA

1. Matheos B, Bidjuni H, Rottie J. Hubungan Peran Keluarga dalam Mengontrol Gaya Hidup dengan Derajat Hipertensi di Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitaro. *J Keperawatan*. 2018;6(1):1–6.
2. Koyongian AS. Hubungan Peran Keluarga dengan Kepatuhan Berobat Pasien Hipertensi di Desa Batu Kecamatan Likupang Selatan Kabupaten Minahasa Utara. *E-journal Keperawatan (e-Kp)*. 2015;3(3):1–8.
3. WHO. Hypertention. US: World Health Organization; 2018.
4. Dinas Kesehatan Sumatera Utara. Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. Medan: Dinas Kesehatan Sumatera Utara; 2018.
5. BIMA YUDISTIRANGGA BY. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Derajat Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas 23 Ilir Palembang 2021. [Skripsi]. STIK Bina Husada Palembang; 2021.
6. Suhari S, Sulistyono RE, Fibriansari RD. Manajemen Kesehatan Keluarga pada Pasien Yang Menderita Hipertensi di Masa Pandemi COVID-19: Studi Kasus. *J Persat Perawat Nas Indones*. 2023;7(2):95–103.
7. Muhammad I. Panduan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan. Bandung: Cipta pustaka Media Perintis; 2015. 28 p.
8. Rusdianingseh NMH. Family Experience In Providing Support For Hypertension Patients. *J Kebidanan*. 2021;10(1):25.
9. Muhlisin A. Keperawatan Keluarga. Yogyakarta: Gosyen Publishing; 2018.
10. Susanto A. Hubungan Peran Keluarga dengan Manajemen Hipertensi pada Lansia di Dusun Nyampuran dan Karang Wetan di Wilayah Kerja Puskesmas Sumowono Kabupaten Semarang. [Skripsi]. Universitas Ngudi Waluyo; 2019.
11. Karim NA. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Derajat Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Wilayah Kerja Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitaro. *e-journal Keperawatan (e-Kp)*. 2018;6(1):1–6.
12. Bisnu MIKH, Kepel BJ. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Derajat Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Ranomut Kota Manado. *E-journal Keperawatan (e-Kp)*. 2017;5(1):1–9.

13. Purwaningtyas S. Hubungan Peran Keluarga terhadap Gaya Hidup Lansia Penderita Hipertensi di Desa Karangtengah Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang. [Skripsi]. Universitas Ngudi Waluyo; 2019.
14. Romliyadi. Analisis Peran Keluarga terhadap Derajat Hipertensi pada Lansia. *J 'Aisyiah Med.* 2020;5(2):227–43.